

# GRANDIR

AVEC LE

# RESPECTOMETRE

## CET ENVIRONNEMENT EST SAIN

*Vous entretenez des relations épanouissantes, basées sur l'équité, le respect et la confiance*

*même s'il vous arrive d'être en désaccord*

Pouvoir **EXPRIMER** un **AVIS**,  
**DES CRITIQUES** en toute confiance

**PROGRESSER** de manière équitable dans  
sa **CARRIERE** professionnelle

Se sentir **ECOUTE.E** quand on s'exprime en  
public

Recevoir de l'**AIDE** quand on en ressent le  
**BESOIN**

**TRAVAILLER** en **CONFIANCE** et **AUTONOMIE**

Pouvoir **REFUSER** une relation extrapro  
sans crainte

## CET ENVIRONNEMENT EST HOSTILE

*Répété à **plusieurs reprises**,  
il peut atteindre la dignité et  
l'estime de soi*

*Cette situation peut changer,  
et vous pouvez vous faire aider  
Voir le dernier encadré pour  
les contacts*

Recevoir des **COMMENTAIRES** sur son  
**APPARENCE**

Ne pas avoir de **REACTION** quand on a  
besoin d'**AIDE**

Avoir la parole **COUPEE** en réunion

Subir des **REGARDS** ou des **IMAGES**  
**INAPPROPRIES**

Entendre des **BLAGUES** dégradantes

Etre **EXCLU.E** de certains **EVENEMENTS**

**ETRE EXCLU.E** de **CONVERSATIONS**

## CET ENVIRONNEMENT EST TOXIQUE

*Ce qu'il se passe n'est pas  
normal, et vous n'avez pas à le  
supporter*

*Cette situation peut changer,  
et vous pouvez vous faire aider  
(Voir le dernier encadré pour  
les contacts)*

Etre **CRITIQUE.E** et **JUGE.E** en permanence

Etre la cible de **MOQUERIES**,  
**SURNOMS**, **INSULTES**, **RUMEURS**

Subir des **GESTES INAPPROPRIES**

Recevoir des demandes **INSISTANTES**

Recevoir de l'**HOSTILITE** suite à un  
refus à caractère privé

Recevoir des **MENACES**, être la cible de  
**CHANTAGE**

**ENTENDRE** des propos **HOMOPHOBES**,  
**RACISTES**, **SEXISTES** etc

### CONTACTS CLES :

Se référer aux affichages obligatoires et liste de contacts associés à votre entité  
(HRBP, managers, médecins du travail, référente sexisme au travail, psychologues du travail, organisations syndicales ...)

### LES RESEAUX SONT AUSSI LA POUR VOUS AIDER, EN TOUTE CONFIDENTIALITE :

**WIN FRANCE** : Women Inclusion Network : un réseau actif qui promeut les femmes et la diversité de genre au sein du Groupe  
Volvo  
Contact : [WIN.France@volvo.com](mailto:WIN.France@volvo.com)

**V-EAGLE FRANCE** : Un réseau de membres et allié.e.s qui vise à soutenir la communauté LGBT+ dans leur développement professionnel  
Contact : [V-EAGLE@volvo.com](mailto:V-EAGLE@volvo.com)

**V-EAGLE**

**WIN**  
Women Inclusion Network